

## Давай с тобой поговорим!



### *Уважаемые родители!*

#### ***Жители Мытищинского муниципального района!***

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Главе Мытищинского муниципального сегодня открывает перед вами новую страницу своего психологического общения. Много различных тем, но сегодня мы намерены осветить вопрос профилактики наркомании в подростковой среде.

С чего начать строить предупредительно-профилактический разговор с ребенком?

Разговор с ребенком это, прежде всего двустороннее общение без элементов морализаторства или нравоучений.

***Помните, родитель - вы друг, вы тот, кто желает добра, любящий и заботливый человек, тот, кто всегда рядом!***

Чтобы проблема наркомании не коснулась вас и ваших близких, нужно быть во всеоружии, ведь беда приходит неожиданно. Чтобы обезопасить семью, необходимо обсудить с детьми эту страшную болезнь и те последствия, к которым приводит употребление психотропных веществ.

Очень важно приготовить ребенка к первой встрече с предложением «уколоться» или «нюхнуть», чтобы однажды столкнуться с дилеммой, он или она смогли сделать правильный выбор, сумели сказать твердое и решительное – НЕТ.

Такую беседу лучше всего провести, когда сыну или дочери исполнится 10 лет, так как именно уже в этом возрасте дети пробуют свои первые наркотики: первая сигарета, первая рюмка с праздничного стола и т.п.

Несмотря на то, что каждый родитель по-своему подходит к разговору с детьми, есть общие, проверенные на практике рекомендации:

- Внимательно отнеситесь к выбору места и времени. Найдите подходящий момент, когда ребенок открыт, внимателен и не занят другим делом. Найдите место, где он будет чувствовать себя комфортно. Расскажите ему о том, что мир- это и черное, и белое, и радость, и боль, и рождение, и смерть. Расскажите о том, что иногда люди сами к себе притягивают смерть, совершая ошибки, и шагом к смерти является наркомания. Поинтересуйтесь у ребенка, известно ли ему, что такое наркотики, знает ли он названия наркотиков. Не удивляйтесь, если сын или дочь ответит положительно - просто примите это как должное.

- Расскажите ребенку что наркомания- это болезнь! болезнь неизлечимая и смертельная, и единственный верный способ ее избежать - не допустить первого раза. Чаще всего дети соглашаются попробовать наркотик из-за боязни быть выброшенным из определенного круга общения, или из-за желания подражать, удержать контакты с ребятами, быть уважаемыми и не быть трусами. Из-за чего угодно! Многие соглашаются даже тогда, когда на самом деле не испытывают желания или искушения попробовать наркотики.

***Именно поэтому нужно научить ребенка твердо отказываться от наркотиков.***

Задумайтесь - сегодня наркотики могут предложить и вашему ребенку. Конечно, каждый родитель пытается оградить своих детей от подобных предложений, ***но это бесполезно, если не предупрежден и не научен ребенок.*** Вы можете держать его дома, не отпускать от себя ни на шаг, но как раз такие поступки и могут подтолкнуть подростка на употребление.

Важно, чтобы ребенок понимал, что это он принимает решение, что он свободен в выборе употреблять ему наркотики или нет. Поэтому важно чтобы он обладал всей необходимой информацией о том, какие последствия, и какая ответственность лежаться на его плечи в случае употребления.

Давайте еще раз посмотрим: за что отвечаете вы родители, а за что отвечает сам ребенок!

***Так, ваша – «сторона улицы» постараться максимально оградить ребенка от алкоголя и наркотиков, насилия и давления дома, создать атмосферу тепла и уюта, открытости и взаимопонимания!***

Сказать «**НЕТ**» это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые, состоявшиеся люди. Важно вместе с ребенком отыскать слова для отказа, чтобы в нужную минуту он не растерялся и вел себя уверенно.

Комиссия по делам несовершеннолетних предлагает некоторые примеры и сценарии отказа :

## Некоторые примеры или сценарии отказа от употребления наркотиков

«Нет, я не употребляю наркотики». Это ответ, который не требует объяснения и может звучать вслед за предложением любого вида наркотиков.

«Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку». Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Это также не вызовет у них особых опасений – они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.

На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».

Спасибо, нет. Это не в моем стиле.

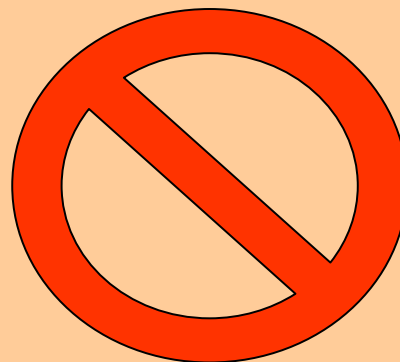
Отстань!

Почему ты ПРОДОЛЖАЕШЬ давить на меня, если я уже сказал (а) «НЕТ»?

Наркотики меня не интересуют.

Я иду кататься на роликах. Мне это интересней. Пойдем со мной?

Если собеседник начинает подтрунивать над отказом, нужно поддержать «шутливую» форму разговора, постараться сделать так, чтобы смеялись над тем, кто предложил наркотики.



10. Если предложения повторяются, нужно предупредить: «Если ты еще раз предложишь мне наркотики, я перестану с тобой общаться».

11. Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.

### Уважаемые мамы и папы!

- Объясните ребенку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Зачем становиться жертвой? Пусть ваш ребенок старается оставаться хозяином положения. Его голос должен быть твердым и уверенным. Ребенку нечего стесняться в данной ситуации и не надо испытывать неловкость! Он имеет право принимать решение, говорить нет и не чувствовать себя виноватым! ***Просто помогите ему это осознать!***
- Правильно мотивируйте ребенка на отказ. Ваши аргументы могут быть такими:
  1. Наркоделы делают огромные деньги на слабости зависимого человека Оно тебе надо?!
  2. Тот, кто по доброте душевной предлагает тебе наркотики отлично знает, что завтра ты станешь, зависим от них и пойдешь на все ради дозы. Этот человек тебе друг!?
  3. Дилеры сами никогда не принимают наркотики, потому что знают, что наркотики перечеркнут их жизнь
    - Обязательно поговорите с ребенком о мечтах и желаниях объясните, что у наркомана мечты практически никогда не сбываются. Говорите о любви, взаимопонимании, ценностях о подарках, которые приготовила для нас жизнь.

***Уважаемые родители!***

***НЕ забываюте говорить ребенку о своем доверии, о своей любви. Вместе учитесь таким взаимоотношениям, при которых сын или дочка придут к вам не только с радостями и достижениями, но и поделятся проблемами, заботами, сомнениями.***

Напоминаем Вам! В Комиссии работает телефонная горячая линия **«Ребенок в опасности»(495) 586-11-09, (495) 581-70-74.**

Всем, кто имеет информацию о случаях продажи наркотических средств, вовлечения в это подростков, о случаях жестокого обращения с несовершеннолетними, о детях, находящихся в сложной жизненной ситуации; оставшихся без попечения родителей; проживающих в неблагополучных семьях просим звонить нам! Мы готовы помочь Вам и Вашим детям!

[kdn@mytyshi.ru](mailto:kdn@mytyshi.ru)

Заместитель председателя КДН и ЗП

Бельмачева Т.В.