

Рекомендации выпускникам

В ходе подготовки к экзаменам выделяются три основных этапа:

1. Подготовка к экзамену, изучение учебного материала перед экзаменом.
2. Поведение накануне экзамена.
3. Поведение собственно во время экзамена.

Подготовка к экзамену

- подготовь место для занятий
- можно ввести в интерьер желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность
- составьте план занятий (необходимо четко определить какие темы, разделы сегодня должны изучаться)
- начинай с самого трудного
- чередуй занятия и отдых
- не стремись запомнить весь учебник, полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге
- выполняй как можно больше опубликованных тестов по предмету
- тренируйся с секундомером в руке, засекай время выполнения тестов
- никогда не думай о том, что не справишься с заданием
- оставь один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз остановиться на самых трудных вопросах

Накануне экзамена

- с вечера перестань готовиться, выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения

Во время экзамена

- в ППЭ необходимо явиться не опаздывая, при себе иметь паспорт, пропуск, черные гелевые ручки
- в начале экзамена с вами будет проведен инструктаж. Будь внимателен! От того, насколько внимательно ты запомнишь все правила, зависит правильность твоих ответов
- сосредоточься! Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста. Торопись не спеша!
- начни с легкого, не останавливайся на вопросах, которые вызывают долгие раздумья, тогда ты успокоишься, войдешь в рабочий ритм
- Пропускай! трудные или непонятные задания, глупо недобрать баллов только потому, что застрял на заданиях, которые вызывают затруднения
- читай задания до конца, это верный способ не совершить ошибки в самых легких вопросах
- думай только о текущем задании
- рассчитай время так, чтобы за две трети времени пройти по всем легким заданиям, а потом спокойно подумать над трудными
- оставь время для проверки