

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.



Меню
Понедельник 1.1
на 26 апреля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр <i>Сосиски детские,</i>	пор	127,7
160	Изделия макаронные отварные 160 гр <i>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдк 82,5%, Соль йодированная</i>	пор	225,1
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр <i>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,</i>	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр <i>Сыр полутвердый мдк 45%,</i>	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из квашеной капусты 60 гр <i>Капуста квашеная, лук репчатый свежий, сахар-песок, масло растительное рафинированное.</i>	пор	51,42
200	Суп картофельный с фрикадельками 170 гр <i>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>	пор	142,1
30	Фрикадельки мясные 30 гр <i>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое,</i>	пор	
100	Тфтели рыбные 100 гр <i>Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный</i>	пор	156,0
150	Пюре картофельное 150 гр <i>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдк 82,5%, Молоко, Соль йодированная</i>	пор	145,6
200	Напиток вишневый (джем) 200 гр <i>Повидло вишневое, Сахар-песок</i>	пор	90,5
20	Печенье порц, 20 <i>Печенье сахарное весовое,</i>	пор	83,4
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <i>Хлеб пшеничный</i>	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <i>Хлеб ржаной,</i>	пор	46,0

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.



Меню
Вторник 1.2
на 27 апреля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
180	Каша пшенная с курагой 180 гр <small>Крупа пшено шлифованное, Курага, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированное</small>	пор	242,0
90	Фрукт свежий (по сезонности) 90 гр <small>Фрукт свежий по сезонности шт, Фрукт свежий по сезонности шт</small>	пор	31,5
10	Ветчина (порциями) 10 гр <small>Ветчина</small>	пор	27,9
200	Какао-напиток на молоке 200 гр <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,</small>	пор	94,1
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр <small>Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.</small>	пор	77,63
200	Суп куриный 200 гр <small>Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	127,1
80	Гуляш из мяса птицы 80 гр <small>Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	121,7
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	187,8
200	Напиток витаминный 200 гр <small>Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,</small>	пор	95,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,0

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню
Среда 1.3

на 28 апреля 2021 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
150	Запеканка из творога 150 гр <small>Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшени. панировочные, Яйца куриные пищевое столовое, Соль йодированная</small>	пор	379,9
15	Соус абрикосовый 15 гр <small>Куряга, Сахар-песок</small>	пор	41,1
200	Чай с сахаром 200 гр <small>Сахар-песок, Чай черный среднелистовой</small>	пор	40,0
10	Масло сливочное 10 гр <small>Масло сливочное мдж 82,5%</small>	пор	74,9
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный.</small>	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат картофельный с ветчиной 60 гр <small>Ветчина, Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная</small>	пор	74,8
200	Суп из овощей 200 гр <small>Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная</small>	пор	112,8
100	Биточки рубленые куриные 100 гр <small>Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный</small>	пор	275,2
150	Рис с овощами 150 гр <small>Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис, Соль йодированная</small>	пор	193,6
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр <small>Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина черная б/з,</small>	пор	65,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <small>Хлеб пшеничный.</small>	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной.</small>	пор	46,0

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
/ Директор МБОУ СОШ №4



Меню
Четверг 1.4
на 29 апреля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
180	Каша Дружба 180 гр <small>Крупа пшено шлифованное, Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	256,7
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр <small>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок.</small>	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр <small>Сыр полутвердый мдж 45%.</small>	пор	35,8
10	Масло сливочное 10 гр <small>Масло сливочное мдж 82,5%.</small>	пор	74,9
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Икра кабачковая 60 гр <small>Икра кабачковая (консервированная)</small>	пор	57,0
200	Суп картофельный с фасолью 200 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная</small>	пор	113,2
100	Шницель рубленный (говядина) 100 гр <small>Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный</small>	пор	260,8
150	Рагу из овощей 150 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста</small>	пор	151,6
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр <small>Апельсины, Сахар-песок</small>	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,0



Борисенко Л.А.



Меню
Пятница 1.5
на 30 апреля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
150	Омлет 150 гр <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое</small>	пор	226,0
60	Горошек зеленый консервированный 60 гр <small>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),</small>	пор	24,1
200	Какао-напиток на молоке 200 гр <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,</small>	пор	94,1
220	Фрукт свежий (по сезонности) 220 гр <small>Фрукт свежий по сезонности шт.,</small>	пор	207,9
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат картофельный с растительным маслом 60 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная</small>	пор	76,2
190	Суп-пюре овощной 190 гр <small>Калуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная</small>	пор	63,8
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	37,4
200	Плов куриный 200 гр <small>Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная</small>	пор	435,5
200	Напиток вишневый 200 гр <small>Повидло вишневое, Сахар-песок</small>	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной,</small>	пор	46,0