

Школьный психолог

Работа психолога в школе неразрывно связана с образовательным процессом. Психолог может помочь разобраться в причинах неуспеваемости, агрессивности детей. Здесь важно выработать единую линию работы и педагогов, и родителей, и психолога. Психолог не может за родителей (в обход родителей и учителя) исправить нарушения детской деятельности. Внести коррективы в собственное поведение и во взаимодействие с ребенком могут лишь сами родители и учителя. Поэтому все получится лишь в том случае, если они будут готовы это сделать и приложат все усилия к изменению действий и отношений. Вот тут возникает тесная связь с родителями, которым необходимо идти на контакт с психологом!

К психологу имеет смысл обращаться с конкретным запросом по поводу систематически повторяющихся (типичных) трудностей ребенка. При этом желательно четко формулировать, в чем состоят затруднения.

Важно понимать, психолог не решает Ваши проблемы за Вас, не «выписывает рецепт». Он помогает разобраться в сложившейся ситуации и совместно с Вами ищет возможные пути решения проблемы. В работе с психологом необходимо чтобы Вы и Ваш ребенок занимали не пассивную позицию «пациентов», а активных, заинтересованных участников. Изменить ситуацию развития ребенка могут только близкие ребенку люди! Изучив полученную информацию, психолог может дать рекомендации учителю относительно того, как эффективнее работать с Вашим ребенком. Психолог соблюдает конфиденциальность, он не разглашает информацию, полученную от Вас и Вашего ребенка.

Мифы, связанные с работой психолога.

Существуют мифы связанные с работой психолога, которые мы сейчас с Вами развеем.

1. Миф. «Психолог и психиатр - одно и то же»

Многие не отличают психолога от психиатра. А отличия есть, и притом существенные. Достаточно часто можно услышать: «А, психолог, это тот, что психов лечит?».

ПСИХИАТР - это врач, он лечит психически больного человека или человека, находящегося в критическом состоянии, прежде всего, через медикаментозное лечение.

ПСИХОЛОГ работает только со здоровыми людьми, испытывающими определенные трудности в конкретный момент своей жизни, помогает психически здоровому человеку САМОМУ разобраться в своих проблемах и в дальнейшем самостоятельно их решать. Психолог в своей работе медикаментозным лечением не занимается.

ПСИХОЛОГ – НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА, НЕ ЛЕЧИТ.

2 Миф: «К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».

К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему и найти верный путь в жизни. Психолог поможет разобраться в сложившейся ситуации и совместно с Вами найти возможные пути решения проблемы. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален. Поэтому психолог лишь подскажет и поможет, а решение остается за Вами.

3 Миф: «Если ты обратился к школьному психологу - об этом станет известно всей школе».

Основное правило работы психолога - **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**. Никто без вашего согласия не узнает, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним **беседы**.

Это же касается и результатов психологического тестирования, которое проводится в школе. О ваших конкретных результатах знает только психолог. Классному руководителю предоставляются материалы в обобщённом виде (напр. так: 70% учеников класса выполнили тест с высокими показателями; 30% - со средними и т. д.).

Педагог-психолог Сахарова Л.А.