



Психологическая поддержка в семье

Родители должны:

- укреплять самооценку ребёнка;
- помочь верить в свои силы;
- поддерживать при неудачах (показать ребёнку, что его неудача не умаляет его личных достоинств (искать что-то хорошее), «ты можешь это сделать», «мы все совершаем ошибки»);
- не вспоминать о его прошлых неудачах, а вспоминать об успехах;
- избегать наказаний;
- демонстрировать любовь к ребёнку, оптимизм (похвала должна быть искренней, адекватной);

Ребёнку надо давать чувствовать свою нужность + улыбки, прикосновения, совместные действия (есть, играть, ходить и т.д.) + «я горжусь тобой», «мне нравится как ты работаешь», «это действительно прогресс», «всё идёт хорошо», и т.д.

Всегда спрашивайте у ребёнка, что нового он узнал в школе, а не какую оценку он сегодня получил.

Превращайте всякое знание в деяние.

Педагог-психолог Сахарова Л.А.