

Как наказывать:

1. Временное лишение сладостей
2. Временное лишение игр
3. Временное лишение телевизора
4. Временное лишение компьютера
5. Временное лишение похода в гости
6. Временное лишение других развлечений
7. Временное лишение, отказ в покупке подарка
8. Изоляция в отдельной комнате (Только не в ванной и туалете!)
9. «В угол носом», но не для возбужденных и истеричных детей
10. Лишение каких-то жизненных благ
11. Усиленный наряд по кухне
12. Дополнительные занятия по русскому языку, математике, английскому, по предмету, который следует подтянуть
13. Отобрать игрушки и диски, оставить книжку.

Перед применением санкций, успокойтесь, отдышитесь, сосчитайте до 10.

«**Шлепок**» по мягкому месту – это не вид расправы, использовать можно до 5 лет в сочетании с грозной маской на лице, строгим лицом, чтоб ребенок не воспринимал эту «процедуру» как игру.

«**Ремень**» - только в тяжелых провинностях! При частом использовании ремня у ребенка возникает озлобленность, испуг.

«**Бойкот**» - когда родители не разговаривают с ребенком – тоже крайняя мера. Если часто применять, следствия:

1. Обесценивание наказания
2. Обращается с мамой как с подружкой

Педагог-психолог Крыхтина Н.А.